



FRACTURE HUMERUS TRAITÉE PAR SARMIENTO

Rééducation précoce en phase de consolidation :

Pendulaire doux épaule penchée en avant progressif, attention chaise à l'arrière pour perte d'équilibre.

Flexion /extension du coude actif aidé dans l'axe (Aucune rotation de l'épaule) en pronation, prono-supination et supination. (Entretien mobilité de coude et stimulation motrice des 3 chefs du biceps).



Drainage voir Taping avant-bras poignet doigts.

Stimulation globale active poignet main flexion extension et abduction.

Auto-rééducation :

Exercices d'auto-rééducation coude dans les 3 axes 5 fois chaque position 2 à 3 fois par jour et pendulaire pour la toilette, l'habillage.

Port de l'attelle H24. Echarpe jour et nuit pour caler le bras limiter les rotations et les douleurs.

