



## INFOS PATIENT

### Vous avez une chirurgie de vos tendons fléchisseurs

#### Votre attelle :

- L'orthèse sera portée nuits et jour 24h/24.
- L'orthèse sera enlevée **uniquement** lors des soins infirmiers ou de kinésithérapie.



#### Vos pansements (Soins avec les infirmiers) :

- Le pansement doit être **le plus petit possible** et couvrir uniquement la zone cicatricielle.
- Il ne doit pas y avoir de bandage.
- Le poignet doit rester plié (dans la même position que dans l'attelle) pendant les soins.
- Il faut mettre un jersey sous l'attelle.
- Le patient ne doit pas bouger les doigts pendant le soin.



#### Au quotidien :

- Si vous avez des doigts libres vous ne devez pas faire de geste en force ou porter des choses
- Garder l'attelle 24h/24h et ne pas détacher les velcros (sauf consigne de votre kiné)
- Ne pas conduire avec l'attelle.

#### Rééducation : RESPECTER LE PROTOCOLE de Rééducation.

- Contactez un kinésithérapeute dès que vous avez la prescription.
- Vous devez avoir un rdv dès le lendemain et au moins 3 fois par semaine.
- Le kinésithérapeute pourra enlever l'attelle pour la rééducation.
- Il peut vous donner des exercices à faire à la maison.
- Si votre main gonfle après la rééducation signalez-le immédiatement au kinésithérapeute.



[www.reseaumainreunion.com](http://www.reseaumainreunion.com)