

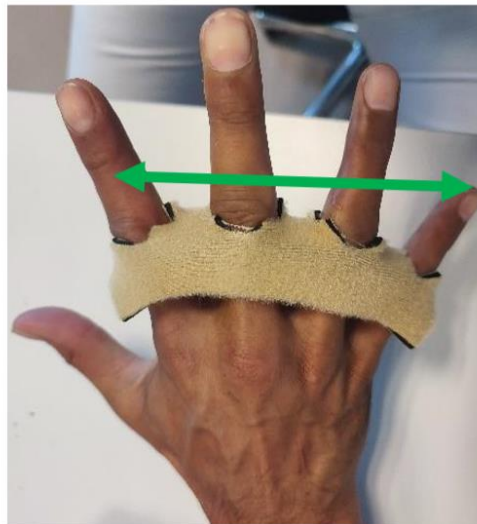
RENFORCEMENT DES IOD

Réaliz l'exercice la 4 siska 5 fois par zour : Repet' 20 fois

Ecart' out doigts



Ténir kartés 5 secondes



Ressèr out doigts

